

LES SENTIERS NATURE

de Merlimont

RETROUVEZ LA BROCHURE
EN VERSION NUMÉRIQUE





TERRITOIRE SAUVAGE PAR EXCELLENCE, MERLIMONT S'ÉTEND ENTRE PLAGE DE SABLE FIN ET FORÊT PRÉSERVÉE D'ÉPINEUX MAJESTUEUX. LA COMMUNE VOUS OFFRE UNE GRANDE DIVERSITÉ DE PAYSAGES SE PRÊTANT À LA PRATIQUE DE SPORTS DE PLEIN AIR TELS QUE LA RANDONNÉE.

Merlimont vous propose 23 km de sentiers balisés aux ambiances contrastées.

Admirer le paysage dessiné par les dunes, s'émerveiller devant un envol de fauvettes, s'extasier face à un coucher de soleil sur les marais, autant de tableaux qui se déclinent au fil des balades et des envies.

INFOS PRATIQUES



RESPECTEZ LA NATURE

Ne laissez pas traîner vos déchets



ADAPTEZ VOTRE TENUE À LA MÉTÉO

Casquette, crème solaire, manteau imperméable, chaussures de marche...



EN CAS D'URGENCE

Appelez le 18 (pompiers), le 15 (SAMU) ou le 17 (police)



QUE-DOIS-JE EMPORTER DANS MON SAC-À-DOS ?

- ▶ de l'eau
- ▶ un plan de Merlimont
- ▶ un manteau imperméable
- ▶ un encas
- ▶ une lampe
- ▶ une trousse à pharmacie
- ▶ des jumelles
- ▶ un appareil photo
- ▶ un téléphone portable



NOS COUPS DE ♥





SENTIER *Découverte de la dune parabolique*

Place de la Gare 1.4 km 45 min Difficulté ★☆☆ accessible PMR



5

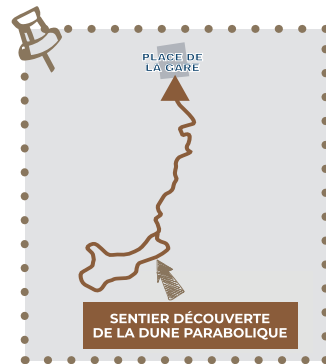
CE QUI VOUS ATTEND :

Promenez-vous sur ce magnifique sentier et profitez également d'une expérience éducative. Des panneaux informatifs concernant la faune et la flore locales agrémentent le parcours et vous permettent de découvrir la richesse de notre environnement.

Explorez la beauté et la diversité des paysages dunaires, tout en préservant leur fragilité. Ce sentier offre une expérience sans pareille, permettant à chacun de découvrir les trésors de la dune sans risquer de la dégrader.

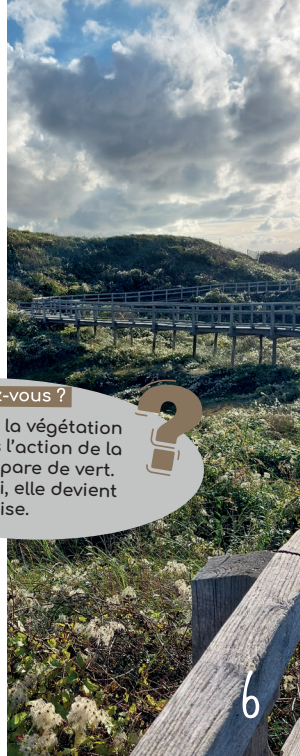
En parcourant ce sentier, vous serez transporté à travers les quatre principaux écosystèmes dunaires : la majestueuse dune des oyats, les étendues de pelouses recouvertes de mousse, les charmantes pannes nichées au creux des dunes et les forêts dunaires peuplées d'agousiers et d'aubépines.

Les dunes, véritables bijoux naturels de Merlimont, constituent l'un des trésors les plus précieux de la Côte d'Opale. Il est de notre responsabilité à tous de les préserver et de les respecter.



Le saviez-vous ?

Tôt le matin, la végétation s'ouvre sous l'action de la rosée et se pare de vert. L'après-midi, elle devient grise.



6



SENTIER Des Aubépines

Place de la Gare ou Avenue Rose Mousse

2 km

1 heure

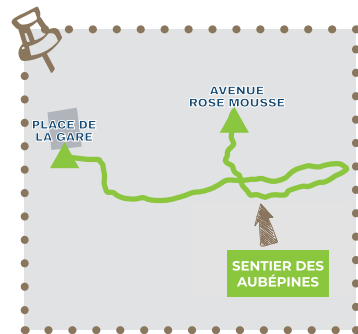
Difficulté ★★☆☆



CE QUI VOUS ATTEND :

Le Sentier des Aubépines a été conçu pour vous offrir un cadre confortable de promenade à travers les arrière-dunes. Vous pourrez y découvrir la diversité fascinante de la faune et de la flore locales.

Laissez-vous séduire par la beauté naturelle de cet écosystème unique. Éveillez vos sens pour percevoir cette richesse, en respectant la consigne de rester sur le sentier afin de ne pas abîmer ni perturber cet environnement fragile.



Profitez de votre balade pour observer les nombreuses espèces de plantes et d'animaux qui peuplent la région. Chaque pas sur le Sentier des Aubépines est une invitation à l'émerveillement et à la découverte.

Le saviez-vous ?

L'aménagement du sentier des Aubépines a été conçu au plus près de la flore luxuriante pour vous permettre une immersion totale dans la beauté sauvage de la nature.





SENTIER *Du Cochevis*

📍 rue de Tourville ou avenue de Douvres

📏 1.2 km

🕒 45 minutes

🌟 Difficulté ★☆☆



CE QUI VOUS ATTEND :

Situé au cœur d'un espace naturel sensible, le sentier du Cochevis est géré par Eden62 et vous invite à explorer un paysage spectaculaire façonné par le vent et le sable. Ces dunes, appelées « dunes picardes », abritent une végétation riche et variée.

En chemin, vous traverserez différents types de dunes : des dunes embryonnaires aux grandes dunes blanches couvertes d'oyats, des dunes grises tapissées de mousses et de lichens, jusqu'aux fourrés dunaires où poussent argousiers et troènes. Les chèvres et moutons qui pâturent ici, aident à limiter l'envahissement par les arbustes, préservant ainsi la végétation, où plantes et insectes prospèrent.

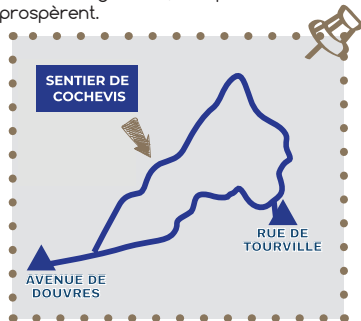
Les arbres morts, véritables refuges pour les insectes et champignons, jouent également un rôle crucial dans le maintien de cet écosystème.

Des panneaux éducatifs jalonnent le sentier, vous permettant d'identifier les empreintes des animaux et d'en apprendre davantage sur la faune locale. Chaque pas est une découverte, offrant une immersion totale dans la nature préservée de Merlimont.



Le saviez-vous ?

Une malette pédagogique existe pour ce sentier ! Découverte des oiseaux et des plantes, expériences scientifiques et sensorielles... Parfait pour une sortie familiale. Pour vous la procurer, direction le bureau d'informations touristiques (5€).





SENTIER *Des Fauvettes*

📍 Rue de Tourville
ou rue du Touquet

📏 2.5 km

🕒 1 heure

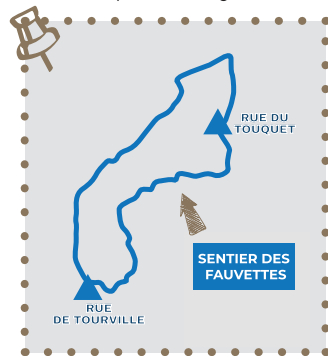
Difficulté ★★☆☆



CE QUI VOUS ATTEND :

Le Sentier des Fauvettes, niché au cœur des dunes de Merlimont, vous invite à découvrir un espace naturel sensible, géré par Eden62. Ce sentier traverse les vastes « dunes picardes », façonnées par le vent et couvertes d'une végétation dunaire typique.

En parcourant le Sentier des Fauvettes, vous découvrirez une diversité exceptionnelle de paysages dunaires, depuis les dunes embryonnaires jusqu'aux grandes dunes blanches couvertes d'oyats. Vous rencontrerez également des dunes grises parsemées de mousse et de lichens, ainsi que des fourrés dunaires où poussent argousiers et troènes.



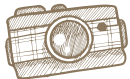
Les chèvres et moutons qui pâturent ici jouent un rôle crucial : ils limitent l'envahissement de la dune par les arbustes. Une végétation plus rase peut alors prospérer, offrant un habitat idéal pour un grand nombre de plantes et d'insectes. Les arbres morts, refuges pour les insectes et champignons, contribuent aussi à maintenir cet écosystème.

Au fil de votre promenade, vous aurez peut-être la chance de voir des espèces rares telles que la pensée des dunes, le panicaut maritime ou encore le cochevis huppé... Alors, ouvrez grands les yeux !

Le saviez-vous ?

À la fin du sentier des Fauvettes, laissez-vous bercer par le doux murmure des vagues... Les dunes révèlent la mer en arrière-plan. Voilà une belle récompense !





PARCOURS Sportif

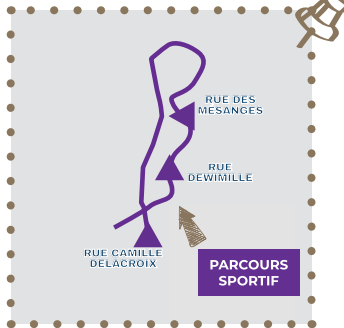
📍 711, rue Camille Delacroix ou avenue des mésanges ou rue Dewimille 📏 2.5 km ⌚ 1 heure



CE QUI VOUS ATTEND :

Découvrez le Parcours Sportif, un condensé de diversité et d'aventure au cœur de la nature. Ce parcours varié vous emmène à travers des terrains de terre, de sable et de copeaux de bois, offrant une expérience unique et stimulante pour tous les amateurs de sport et de plein air.

Au cœur d'une forêt de pins, d'aulnes et d'érables, profitez d'un environnement alternativement arboré et dégagé, qui culmine sur une dune offrant une vue panoramique sur les environs. Ce cadre naturel exceptionnel rend chaque entraînement encore plus agréable et revitalisant.



Le parcours est doté de nombreuses installations pour satisfaire tous les niveaux d'entraînement : un espace fitness à l'entrée, une zone d'échauffement, des poutres, des barres fixes, des échelles et bien plus encore. Que vous soyez débutant ou athlète confirmé, vous trouverez tout ce qu'il vous faut pour un entraînement complet et diversifié.

Le saviez-vous ?
Retrouvez également une offre d'activités ludiques pour toute la famille : du disc'golf et un parcours d'orientation spécialement conçu pour les enfants de 6 à 10 ans





SENTIER *De la Forêt*

Aire de Pique-nique, 1234, rue Auguste Biblocq 8 km 3 heures Difficulté ★★☆☆ Balisage jaune, poteaux bois



CE QUI VOUS ATTEND :

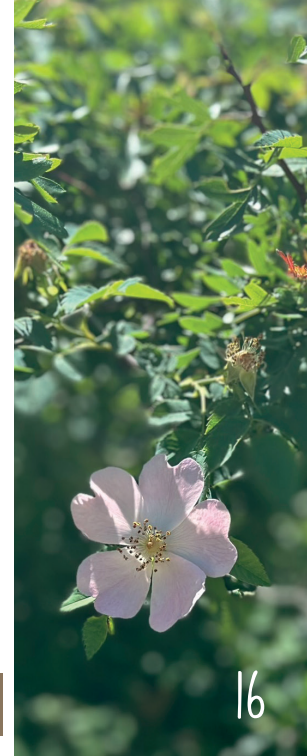
Le Sentier de la Forêt est nommé ainsi en raison des plantations de pins qui le bordent. Ce parcours vous emmène à travers la partie boisée de la station, vous offrant une expérience immersive au cœur de la nature.

Le sentier serpente entre les sommets des dunes et les bas-champs, offrant un panorama complet sur le patrimoine naturel de Merlimont. Vous découvrirez une végétation luxuriante où l'oyat joue un rôle crucial dans la fixation naturelle des dunes, tandis que l'argousier contribue à maintenir cet équilibre fragile.

À l'est du sentier, vers la fin des bas-champs, les marais servent depuis toujours de « lieu de ressources » pour les habitants, abritant une diversité d'oiseaux, de poissons, de batraciens et d'insectes. Dans ce cadre paisible, prenez le temps d'observer ces merveilles naturelles et revenez enrichi(e) de souvenirs inoubliables.

Le saviez-vous ?

L'ensablement au XVI^{ème} siècle a contraint les habitants de Merlimont à fuir, mais la plantation de pins dans les années 1970 a restauré la station en stabilisant la dune.





SENTIER *Marais de Balançon*

Aire de Pique-nique, 1234, rue Auguste Biblocq ou Capelle D143 14 km 4 heures Difficulté ★★☆☆ Balisage jaune, poteaux bois



CE QUI VOUS ATTEND :

Les Marais de Balançon offrent une véritable mosaïque où eaux et terres se mêlent en harmonie. En vous promenant le long des chemins parfois bordés de saules têtards, laissez-vous captiver par le spectacle que vous offrent les oiseaux : chants, battements d'ailes plongeant dans l'eau...

Les marais arrière-littoraux, abritent une diversité d'habitats, allant de l'eau libre aux zones humides boisées, formant un écosystème unique. Bordés de bocages et de saules têtards, les réseaux de fossés créés par l'homme drainent l'eau le long des routes, des champs et des pâturages, offrant un refuge vital à une vie aquatique florissante.

Les Marais de Balançon, classés zone Natura 2000, représentent une richesse naturelle remarquable de notre territoire. Ce patrimoine précieux nécessite silence et observation pour révéler toute sa splendeur : battements d'ailes, cris d'oiseaux au détour du chemin... L'homme joue un rôle crucial dans la préservation de ce fragile équilibre écologique, essentiel à la survie de nombreuses espèces animales et végétales.

Le saviez-vous ?

Les saules têtards qui bordent le chemin, se creusent en vieillissant, offrant des abris parfaits pour divers oiseaux, dont la chouette chevêche !





PLUS D'INFORMATIONS :

► Mairie : Place de la Haye - 62155 Merlimont

Tél : 03 21 94 72 18

www.merlimont.fr

Facebook : Merlimont en Côte d'Opale

► Bureau d'Informations Touristiques :
Place de la Chapelle - 62155 Merlimont

Tél : 03 21 94 32 90

contact@merlimont.fr

